

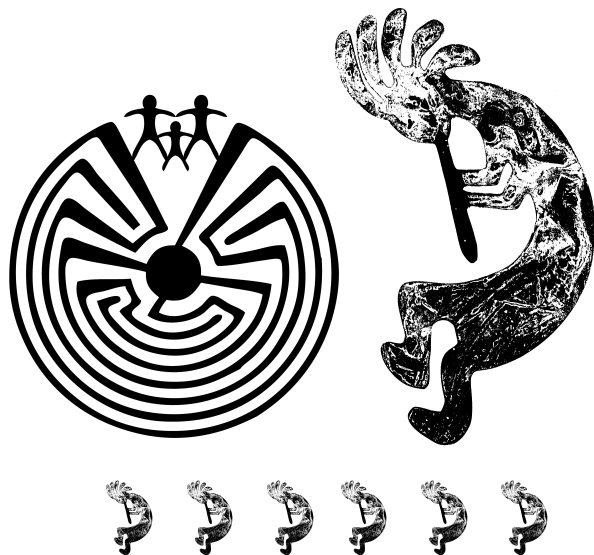
„Ein Stück Wegbegleitung“

für die
früheste Familienphase

♥ Begleitung während der Schwangerschaft

♥ Begleitung rund um die Geburt

♥ Integration schwieriger Schwangerschafts- und Geburtserlebnisse für den Säugling und die Eltern



„Ein Stück Wegbegleitung“



Das Ziel dieser frühen Wegbegleitung ist, Säuglingen und ihren Familien in einem bestmöglichen Start ins Leben zu unterstützen.

Besonderer Wert wird dabei auf die frühe Eltern – Kind – Beziehung gelegt und auf alles, was es braucht, damit diese aufgebaut und vertieft werden kann. Eine liebevolle, tiefe, vertrauensvolle und tragende Eltern – Kind – Beziehung ist die bestmögliche Basis für die weitere gesunde Entwicklung des Kindes.

Das Fundament dieser frühen Begleitung ist die Biodynamische Craniosacralbehandlung. Hinzu kommen weitere sanfte Körper- und Beziehungsarbeiten.

Die Arbeit ist äußerst sanft, achtsam, liebevoll und ressourcenorientiert.



Regina Bücher

Tel.: 07668 / 950864

Regina Bücher

Dipl. Heilpädagogin (FH)
Integration Prä- und perinataler Erfahrungen,
Biodynamische Craniosacralbehandlung
Polarity

Hinterhofen 21, 79291 Merdingen

Tel.: 07668 / 950864

rbuecher@einstueckwegbegleitung.de

www.einstueckwegbegleitung.de

Mein beruflicher Lebensweg startete mit der Ausbildung zur Erzieherin und anschließend dem Studium der Heilpädagogik. Seit 1996 bin ich auf dem Weg der Körperarbeit rund um die Themen Ahnengeschichte, Zeugung, Schwangerschaft, Geburt und Kindheit. Ich machte die Ausbildung in der Integration prä- und perinataler Erfahrungen bei Ray Castellino und William Emerson. Zur Vertiefung dieser Arbeit schloss ich die Ausbildung in Biodynamischer Craniosacralarbeit bei Franklyn Sills und Polarity bei Michael Schubert an. Weitere Fortbildungen sind Kinderpsychodrama, verschiedene Familientherapeutische Ansätze, Gestaltarbeit. Ich assistierte Ray Castellino in seiner Ausbildung zwei mal und unterrichtete mittlerweile selbst in der Integration von Prä- und perinatalen Erfahrungen, zusammen mit Klaus Käppeli.

In meiner Praxis „Ein Stück Wegbegleitung“ begleite ich Säuglinge und Kinder und deren Familien, sowie Erwachsene in Kleingruppen.

♥ Begleitung während der Schwangerschaft



Die erste Zeit seines menschlichen Lebens verbringt das kleine Wesen im Körper der Mutter. Es wird von ihr genährt, geschützt und erlebt alles mit, was die Mutter erlebt. Es fühlt sich an, als würde es das alles selbst erleben – sowohl die Freuden, als auch die Herausforderungen der Mutter. Alles kann eine Prägung hinterlassen. Was der Mutter nahe geht, geht auch dem Kind nahe. Und über die Mutter erlebt das Kind auch die Themen des Vaters mit.

„Ein Stück Wegbegleitung“ während der Schwangerschaft ermöglicht den Eltern, eigene, individuelle- und Beziehungsthemen zu klären. Es wird möglich, mit dem sich entwickelnden Kind in achtsamen Kontakt zu treten und ihm den Raum frei zu machen, für die Entwicklung seines eigenen innewohnenden Potentials.

♥ Integration schwieriger Schwangerschafts- und Geburtserlebnisse für den Säugling und die Eltern



Wie jeder Mensch möchte auch der kleine Säugling erzählen, was sie / er erlebt hat, was ihn / sie bedrückt. Die eindrucksvollsten Erlebnisse dieses jungen Menschleins waren bisher die

Zeugung, die neun Monate Schwangerschaft, die Geburt und evt. die Zeit kurz danach.

Hinter einem sehr hohen Anteil von Schreien „ohne ersichtlichen Grund“, Stillschwierigkeiten, Schlafstörungen, Koliken, Bindungsschwierigkeiten, spezifischen Bewegungsmustern, Entwicklungsauffälligkeiten,... verbirgt sich das Bemühen des Säuglings, seine Erlebnisse aus Schwangerschaft und Geburt zu erzählen und zu integrieren.

Das Neugeborene hat ein innewohnendes Wissen, in die Bindung mit den Eltern und an die Brust zu finden. Doch je nachdem, was es erlebt hat, braucht es erst einmal Raum, das Erlebte auszudrücken und zu verarbeiten. Danach kann sich der Säugling sehr viel tiefer und vertrauensvoller auf die Bindung und das Stillen einlassen.

Die Integration prä- und perinataler Erfahrungen ist ein Weg, der Säuglingen genau das ermöglicht. Es ist verblüffend und berührend, wie diese kleinen Menschen ihre Geschichte mitteilen können und wie wohltuend es für sie ist, gehört und gesehen zu werden.

Gleichzeitig tut es dem Säugling gut, wenn auch die Eltern ihre Erlebnisse verarbeiten und das Erleben der Eltern

vom Erleben des Kindes differenziert werden kann.

♥ Auswirkungen der Integration Prä- und perinataler Erfahrungen auf das weitere Leben



Die schmerzvollen Erfahrungen werden integriert und die ganze Familie hat die Möglichkeit, neue Erfahrungen miteinander zu sammeln. Die Beziehung zwischen dem Säugling und den Eltern vertieft sich erheblich. Gleichzeitig verbessern sich so die Startvoraussetzungen für die weitere gesunde Entwicklung des Kindes und seiner Familie.

Die Erlebnisse aus der Schwangerschaft und der Geburt prägen das weitere Leben. Was das Kind in dieser Zeit erlebt, prägt, wie es sich und seine Umwelt wahrnimmt, wie es der Umwelt begegnet und entsprechend, wie es in Beziehung geht. Auch der Kontakt zwischen den Eltern und dem Kind ist von diesen frühen Erlebnissen geprägt.

Die frühe, evt. Trauma orientierte Prägung, kann integriert werden, wodurch der Weg frei wird, das innewohnende gesunde Potential zu entwickeln.