

„Ein Stück Wegbegleitung“

Praxis für
Heilpädagogik
und
Familienbegleitung

Integration prä- und perinataler
Erfahrungen
für
**Säuglinge, Kinder und
Familien**



„Ein Stück Wegbegleitung“



Meine Arbeit als Heilpädagogin
verstehe ich als

„ein Stück Wegbegleitung“.

Kinder und ihre Familien können auf
ihrem Lebensweg an Abschnitten sein, an
denen es gerade nicht so einfach weiter
geht, z.B. weil

- die Beziehung zwischen Kind und Eltern sich gerade etwas schwierig gestaltet,
- das Kind / die Familie durch eine schwierige Schwangerschaft oder Geburt geprägt ist,
- das Kind sich in seinem allgemeinen sozialen Umfeld nicht so gut zurecht findet,
- das Kind emotional herausgefordert ist,
- das Kind Schwieriges erlebt hat,
- und vieles anderes mehr.

Dies sind Momente, in denen ein Kind
und seine Familie von einem Stück
Wegbegleitung profitieren könnten.



Regina Bücher

Regina Bücher

Dipl. Heilpädagogin (FH)

Hinterhofen 21, 79291 Merdingen

Tel.: 07668 / 950864

rbuecher@einstueckwegbegleitung.de

www.einstueckwegbegleitung.de

**Nach beruflichem Start als Erzieherin
Studium der Heilpädagogik.**

**Die wesentlichen Fortbildungen sind
Kinderpsychodrama, versch.
Familientherapeutische Ansätze,
Integration prä- und perinataler
Erfahrungen bei Ray Castellino und
William Emerson, Biodynamische
Craniosacraltherapie bei Franklyn
Sills; Polarity bei Michael Schubert,
Gestaltarbeit.**



Kindzentrierte Familienbegleitung



Die Beziehungen in der Familie sind die wichtigsten für das Kind. Deshalb ist die Behandlung bzw. die Begleitung des Kindes besonders fruchtvoll, wenn die Familie den Weg mitgeht - mit dem Kind gemeinsam wächst und weiter geht.

Heilpädagogische Spieltherapie



Kinder erarbeiten sich die Welt spielend. Ihre Sprache ist das Spiel. Kinder drücken über das Spiel – Körperspiele, Symbolspiele, gestaltende Spiele - ihre Erfahrungen, ihre Verletzungen und ihre Ressourcen aus. Das Kind erzählt im Spiel seine Geschichte. Im Spiel können wir das Kind unterstützen, Altes zu integrieren, neue stärkende Erfahrungen zu machen, seine Persönlichkeit ganzheitlich zu entfalten und kreative Handlungskompetenzen zu entwickeln.

Integration von Schwangerschafts- und Geburtserlebnissen



Zeugung, Schwangerschaft und Geburt sind tiefgreifende Erlebnisse, die in unserem Körper- und emotionalem Gedächtnis gespeichert sind. Diese frühen

Erfahrungen prägen, wie das Kind sich selbst und seine Umwelt erlebt und wie es seiner Umwelt begegnet.

Die frühe Geschichte ist ein großer Anteil dessen, was die Kinder innerhalb der Spieltherapie erzählen. Die Integration dieser frühen Erlebnisse - gemeinsam mit den Eltern - ermöglicht dem Kind auf tiefster Ebene ein neues Selbst- und Lebensgefühl und damit neue Handlungskompetenzen zu entwickeln..

Kinderpsychodrama- Gruppe



Was die Kinder sich im Rahmen der Einzel- und Familienarbeit erarbeitet haben, wird in den Kinderpsychodrama – Gruppen noch sozial gefestigt und verstärkt. Im intensiven, phantastischen Rollenspiel mit ganz klaren Strukturen verbessern die Kinder ihre sozialen Kompetenzen unter Gleichaltrigen und damit für das Leben in unserer sozialen Gesellschaft.

Wahrnehmungsförderung und Entwicklungsbegleitung



Einige der Kinder, die „auffallen“, haben auch im organischen Bereich Schwierigkeiten, sogenannte „Wahrnehmungsstörungen“. Andere Kinder zeigen Entwicklungsdefizite oder gar Behinderungen.

Bei diesen Kindern haben die Körperspiele einen ebenso hohen Stellenwert. Erst wenn das Kind gut in seinem Körper zu Hause ist, können sich die komplizierteren Wahrnehmungsstrukturen und Handlungskompetenzen bestmöglichst entfalten.

Biodynamische Craniosakralbehandlung



Die Biodynamische Craniosakralbehandlung ist eine feine ausgleichende Körperarbeit, die die Gesundheit des Menschen in seiner Ganzheitlichkeit (Einheit von Körper – Geist – Seele) wahrnimmt.

Die Craniosakrale (Gehirn-Rückenmarks-) Flüssigkeit pulsiert in verschiedenen Rhythmen, die unterschiedliche Aspekte der Gesundheit des Systems widerspiegeln. Durch das Beachten dieser Rhythmen werden die Ressourcen und die inneren Selbstheilungskräfte unterstützt. Das Körper-Psyche-Seele-System findet über feine Körperprozesse zu seinem inneren Gleichgewicht zurück.

Bei Kindern kann die Biodynamische Craniosakralbehandlung in das Spiel integriert werden, indem während des Spiels auch die Craniosakralen Rhythmen und die feinen Körperprozesse beachtet werden.